

아차산 메아리

소통하며 발전하는 행복광진

12

2022년 제340호

“우리의 겨울엔
여러분의 나눔이 필요합니다.”

2023 희망온돌 따뜻한 겨울나기

2022년 11월 15일 ~ 2023년 2월 14일



발행인 광진구청장 김경호 발행일 11월 25일
편집 홍보담당관 전화 02-450-1114(120 다산콜센터)
홈페이지 www.gwangjin.go.kr



모바일
소식지
구독하기



시각장애인들을 위해
소식지 각 페이지 상단에
음성변환 출력코드
<보이스아이>가
삽입됩니다



법률 상담 구민 권리 보호 제도 안내



무료 법률 상담

대상 광진구민, 광진구 소재 사업장에 근무하는 직장인
내용 생활 속 법률 관련 궁금증 및 불편 사항 해소
장소/시간 광진구청 민원복지동 1층 법률상담실
 화·수·목 15:00 ~ 17:00

신청 방법 사전 예약 후 방문 또는 전화 상담

화요일	수요일	목요일
법률(변호사)	생활법률(법무사)	법률(변호사)
행정·민사·형사· 가사 사건 등	부동산등기, 생활법률 등	행정·민사·형사· 가사 사건 등

기획예산과 ☎ 450-7298

취약계층을 위한 법률홈닥터

대상 기초생활수급자, 차상위계층, 장애인,
 결혼이주여성, 북한이탈주민, 범죄피해자,
 법정한부모가족, 독립·국가유공자후손 등
 사회적·경제적 취약계층

내용

- 민사·가사·행정·형사 사건 등에 대한 1차 무료 법률 상담
 서비스 제공
- 채권·채무, 임대차, 이혼, 친권, 상속 등

시간 평일 10:00 ~ 17:00

신청 방법 사전 예약 후 방문 또는 전화 상담

복지정책과 ☎ 450-7408

마을변호사

대상 광진구민
내용 민사·가사·형사 사건 등 법률 문제
장소 각 동주민센터
신청 방법 사전 예약 후 방문 또는 전화 상담

동	상담 일정	문의
중곡1동	둘째·넷째 목요일 14:00~16:00	☎ 450-1029
중곡2동	둘째 수요일 10:00~12:00	☎ 450-1033
중곡3동	둘째 수요일 14:00~16:00	☎ 450-1113
중곡4동	둘째 수요일, 넷째 화요일 14:00~16:00	☎ 450-1072
능동	둘째·셋째 월요일 15:00~17:00	☎ 450-1125
구의1동	둘째·넷째 수요일 10:00~12:00	☎ 450-1210
구의2동	둘째·넷째 금요일 10:00~12:00	☎ 450-1223
구의3동	셋째·넷째 금요일 16:00~18:00	☎ 450-1258
광장동	셋째 수요일, 넷째 월요일 10:00~12:00	☎ 450-1265
자양1동	홀수 달 둘째 월요일 10:00~13:00 짹수 달 셋째 월요일 10:00~13:00	☎ 450-1283
자양2동	셋째 화요일 10:00~12:00 넷째 월요일 09:30~11:30	☎ 450-1629
자양3동	둘째·넷째 월요일 09:00~11:00	☎ 450-1803
자양4동	둘째·셋째 금요일 14:00~16:00	☎ 450-1823
화양동	셋째 월요일 16:00~18:00	☎ 450-1856
군자동	둘째·넷째 화요일 14:00~17:00	☎ 450-1862

무료 건축 상담

대상 광진구민

내용

- 건축허가·사용승인·용도(표시)변경 등 건축행정 절차
- 건축법, 민법 등 건축 관련 법률 사항
- 건축을 계획하는 경우 설계·감리·시공 등의 실제적인 상담
- 건축공사 또는 건축물과 관련된 각종 분쟁 사항
- 실제적인 위반건축물 시정 방법

장소/시간 광진구청 안전관리동 2층 건축과

평일 14:00~17:00

신청 방법 방문 또는 전화 상담(상담실 ☎ 450-7109)

건축과 ☎ 450-7726

광진구 옴부즈만

대상 위법·부당하거나 소극적인 처분 및 불합리한 행정제도로 인하여 광진구민의 권리를 침해하거나 구민에게 불편 또는 부담을 주는 사항에 관한 민원

장소/시간 광진구청 행정지원동 1층 열린민원실
월·수·금 14:00~17:00

신청 방법

- **방문/우편** 서울시 광진구 자양로 117(자양동)
광진구청 행정지원동 1층 열린민원실
- **온라인** 광진구청 홈페이지
[종합민원]-[광진구 옴부즈만]-[고충민원 신청]
감사담당관 ☎ 450-7083



온라인 신청

마을세무사

대상 광진구민

내용

- **세무 상담** 국세·지방세
- **불복청구 지원** 지방세(청구세액 1천만 원 미만으로 납세자의 재산 수준 등을 고려한 영세납세자로 한정) 이의신청·심사청구 등 불복청구 요청 시 신청서 작성 등 지원

장소 마을세무사 사무실

신청 방법 사전 예약 후 방문 또는 비대면 상담

동	세무사	문의
중곡1동	박남석	☎ 567-0809
중곡2동	이은미	☎ 501-7195
중곡3동	이재원	☎ 417-8354
중곡4동	강용근	☎ 070-4174-0433
능동	김태기	☎ 457-1715
구의1동	김창오	☎ 2201-0070
구의2동	배지호	☎ 567-1980
구의3동	한공희	☎ 458-3328
광장동	김현수	☎ 2135-9975
자양1동	김미경	☎ 3424-3240
자양2동	장현준	☎ 499-8500
자양3동	-	-
자양4동	김영삼	☎ 497-0325
화양동	송진명	☎ 461-9600
군자동	정진태	☎ 557-9620

납세자보호관

대상 서울시와 광진구에서 부과된 취득세, 재산세, 자동차세 등 지방세로 인해 위법·부당한 처분을 받은 경우, 세무 업무처리 과정에서 권리 침해를 받은 경우

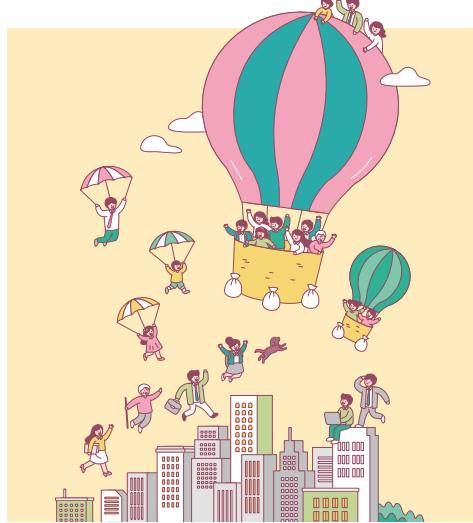
내용 고충민원 해소, 납세자 권리보호

- 위법·부당한 처분에 대한 시정 및 일시중지 요구
- 위법·부당한 세무조사의 중지 요구
- 근거가 불명확한 처분에 대한 소명 요구

신청 방법 전화 신청

감사담당관 ☎ 450-7081



군자역 일대**상업지역 확대 심의 통과**

군자역 일대 상업지역 확대를 위한 지구단위계획 변경(안)이 지난 10월 26일 서울시 도시·건축공동위원회를 통과했습니다.

지구단위계획 대상지는 광진구 군자역 일대 약 16만m²이며, 이번 심의 통과로 상업지역이 47,016m²에서 71,736m²로 24,720m² 증가하게 되었습니다.

지구단위계획 주요 내용은 군자 역세권의 업무·상업 강화를 위한 상업지역으로의 용도지역의 상향(24,720m²)과 천호대로 주상복합 개발 촉진을 위한 주거복합 허용에 중점을 두고 있습니다.

도시계획과 ☎ 450-7673

군자역사거리**유턴차로 설치**

광진구가 어린이대공원 후문에서 군자교 방면 군자역 사거리에 유턴차로를 설치하여 어린이대공원 후문에서 군자역 사거리 구간의 유턴 불가 불편을 해소하고, 용마산로 북측과 천호대로 동측 차량의 능동 진입을 편리하게 개선했습니다.

주민들의 유턴차로 설치 요청 민원은 2009년부터 시작된 사안으로, 광진구는 지난 8월부터 최적의 해결 방안을 찾기 위해 노력해왔습니다.

이를 위해 능동 주민센터에서 주민 간담회를 열고 천호대로 운영 주체인 서울시, 교통시설 심의를 주관하는 서울지방경찰청과 협력 관계를 구축하며 실무 협의를 신속하게 진행했습니다.

그 결과, 3개월 만인 10월 27일 유턴차로 설치를 완료하고, 기존 좌회선 차선을 좌회전과 유턴 공용 차선으로 변경했습니다.

인파가 몰리는 주말과 연휴에 어린이대공원을 찾았던 구민과 방문객들의 교통 불편을 해소하는 효과를 기대하고 있으며, 앞으로도 설치된 유턴차로에 대한 효과를 철저히 모니터링하고 향후 교통 체계를 지속적으로 개선할 계획입니다.

교통행정과 ☎ 450-7923

자양4동 12-10번지 일대**서울시 모아타운 대상지 선정**

지난 10월 21일, 자양4동 12-10번지 일대가 서울시 모아타운 대상지로 선정되었습니다.

모아타운을 통한 노후 저층 주거지 개발은 신축·구축 건물이 혼재돼 있어 대규모 재개발이 어려운 10만m² 이내 및 노후도 50% 이상의 노후 불량 저층 주거지를 정비하여 주거 환경을 개선하는 새로운 정비 방식입니다.

모아타운 대상지로 선정된 자양4동 12-10번지 일대(면적 약 75,608m²)에 대해서는 빠른 시일 내에 관리 계획을 수립하고, 주민공람과 통합심의 등 절차를 거쳐 소규모주택정비 관리지역으로 지정할 계획입니다.



주택과 ☎ 450-7022

여기는 모든 아동이 꿈꾸는

아동 중심 도시를 위해 노력하는 광진구입니다



광진구는 지난 2016년 11월 유니세프 한국위원회와 업무협약 체결을 시작으로, 아동친화도시 인증의 법적 근거 마련을 위해 「광진구 아동친화도시 조성 등에 관한 조례」를 12월에 제정·공포하였으며, 2018년 3월에는 전국에서 25번째로 아동친화도시 인증을 받았습니다. 또한, 2021년 상위인증(재인증)을 위한 신청서를 제출하였으며, 현재 심사가 진행 중입니다.

2018년부터 2021년까지 광진구는 아동친화도시 인증, 전국 아동 참여기구 워크숍 참여, 아동권리대변인(옴부즈퍼슨) 위촉, 아동친화도시 추진위원회 구축을 통해 지속적으로 아동친화적 환경 조성을 위해 노력하였습니다. 2022년에는 139개 사업 추진을 위한 아동친화예산을 편성하고 어린이·청소년 마을버스 교통비 지원사업, 장애인 양육지원금 지원사업, 우리동네 키움센터 운영 등 부서별 10개의 전략사업을 선정하여 연차별 사업수행 및 모니터링 후 아동의 의견을 반영, 연말 자체 사업평가 실시 후 개선사항을 사업에 반영해나갈 예정입니다.

또한, 매년 아동청소년 정책제안대회를 개최하고, 지역사회의 공감대 형성을 위한 아동권리주간 행사를 추진하였으며 신규사업으로 아동의 놀 권리 보장을 위한 찾아가는 팝업놀이터를 운영하는 등 아이가 꿈꾸는 행복광진을 실현하기 위해 노력하고 있습니다.

지금도 광진구는 상위인증을 받기 위한 재도전에 노력하고 있으며, 인증 이후에도 유엔아동권리협약의 정신이 스며들도록 민·관·학의 협업을 통해 아동청소년의 정책 참여, 놀 권리와 안전권 보장 등 아동이 중심이 되는 사회안전망 환경 구축이 순조롭게 진행될 수 있도록 적극적인 지원을 이어 나가겠습니다.

아동청년과 ☎ 450-7658

광진구와 광진복지재단이 실제 위기상황을 겪고 있는 구민의 필요를 파악하고 맞춤형으로 지원하는 '200가구 보듬기 사업'을 시작합니다.

지난 8일 광진구, 서울 사회복지공동모금회, 광진복지재단 등이 함께한 선포식을 시작으로 올해 150가구를 지원하고, 200가구 지원을 목표로 사업을 점차 확대할 예정입니다.

현행 법과 제도로 보호는 받고 있지만 실제 생활비 부족 등으로 어려움을 겪고 있거나, 도움이 절실히지만 적절한 보호를 받을 수 없는 복지사각지대에 놓인 구민 등 200가구를 발굴하여 어려움이 해소될 때까지 매월 10만 원에서 50만 원까지 사안에 따라 지원합니다.

생활이 어려운 광진구민이면 누구나 주소지 동주민센터에 지원을 요청할 수 있으며, 해당 동주민센터에서 조사 후 광진복지재단이 매월 정기 지원금을 구민의 가정에 전달합니다.

이 같은 200가구 보듬기 사업에는 구민들의 적극적인 기부 참여가 절실합니다. 정기 기부를 통해 어려운 구민과 1:1 결연을 맺어 모두가 행복한 광진구를 만들 수 있도록 동참해주시길 바랍니다.

광진복지재단 ☎ 2135-4959

광진구 맞춤형 지원

200가구 보듬기 사업

후원 계좌

우리은행 015-176590-13-519
사회복지공동모금회 서울특별시지회

QR Code

구정소식

2023학년도 대입 정시 대비 광진구와 함께하는 대입 컨설팅 개최

대상 고3 수험생 및 학부모 150명(재수생 포함)

운영 기간 12월 26일~27일 17:30~21:30

장소 광진구청 대강당 [자양로 117(자양동)]

신청 기간 11월 28일~12월 16일(희망 시간 선택 등 선착순 마감)

신청 방법 QR코드 신청

내용

- 개인별 성적에 따른 맞춤형 심층 1:1 컨설팅 진행(학생 1인 기준 40분)
- 서울특별시교육청 대학진학지도단 소속 '현직 진학교사'의 전문 상담

교육지원과 ☎ 450-7163



광진구 추모의 집 운영

대상 광진구민(배우자 및 직계 존비속 포함),
광진구 소재 근무 사업체 근무 직원 등



장소 경기도 화성시 향남읍 서봉로 755번길 17-15

사용 기간 최소 15년, 한 해 5년씩 3회 연장 가능

신청 방법 효원가족공원 전화 신청

구분	사용 요금		관리비
	일반주민	유공자 등 감면주민	
최소(15년)	20만 원	10만 원	60만 원
연장 시	7만 원	3만 5천 원	20만 원

효원가족공원 ☎ 031-354-2325~6



12월은 정기분 자동차세 납부의 달

납부 기간 12월 16일~12월 31일 ※ 과세기간: 7월 1일~12월 31일

납세의무자 12월 1일 현재 자동차등록원부상 소유자
단, 2022년도 연세액 납부자는 제외



납부 방법

인터넷	이택스(ETAX) 계좌이체, 신용카드 납부 각 은행 홈페이지 또는 인터넷으로 홈페이지
스마트폰	서울시 세금납부 앱(STAX) 설치 후 납부
은행 CD/ATM	고지서 없이 거래통장 계좌이체, 신용카드 결제
전용계좌	고지서에 있는 전용계좌로 자체 납부
ARS	☎ 1599-3900 전화 후 안내에 따라 납부

세무2과 ☎ 450-7442~4

수도요금 전자고지 신청하고 감면혜택 받으세요

감면 혜택 상수도 요금의 1% 감면(최소 200원~최대 1,000원)

신청 방법



- 전화 신청 동부수도사업소 민원실 또는 다산콜센터
- 인터넷 신청 아리수 사이버고객센터
- 어플 신청 신한 페이판, 페이코, 카카오페이 청구서 서비스

동부수도사업소 ☎ 3146-2600, 다산콜센터 ☎ 120



쓰레기 종류별 배출방법



재활용품	고철, 캔, 플라스틱, PET, 스티로폼, 종이, 비닐 등	투명 비닐봉투에 담아 배출 박스 및 스티로폼은 묶거나 투명한 비닐에 담아 배출	☎ 450-7622
일반 생활 쓰레기	일반 생활 쓰레기	종량제 규격 봉투에 담아 배출	☎ 450-7617
불에 타지 않거나 재활용 불가 품목	깨진 유리, 벽돌, 나무, 흙, 공업용 플라스틱, 어린이 장난감, 신발, 카펫, 가죽제품, 코팅된 물질 등	특수규격봉투(마대)에 담아 배출	☎ 450-7625
대형생활폐기물	이불, 인형, 가구, TV, 청소기, 우산, 타이어 등 ※ 소형폐가전은 대형폐기물로 신고·배출, 무상 수거 대상	광진구청 홈페이지 또는 주소지 동주민센터에 방문하여 수수료 납부 후 신고필증을 교부·부착하여 집 앞에 배출	☎ 450-7636
음식물쓰레기	육류, 뼈다귀, 조개류·견과류 껍데기, 핵과일 씨, 달걀 껍데기 등을 제외한 나머지	물기 제거 후 음식물 규격 봉투 또는 전용 용기에 담아 배출	☎ 450-7622
의류	사용 가능한 의류	의류수거함에 배출 ※ 사용 불가능한 의류(양말, 속옷, 길레 등)는 특수규격봉투(마대)에 담아 배출	☎ 450-7622
폐가전 무상 배출 예약	냉장고, 세탁기, 에어컨, TV, 1m 이상 대형가전제품 배출 시 무상 수거 ※ 훠손된 폐가전은 무상 수거 대상 제외	인터넷 예약 www.15990903.or.kr 전화 예약 ☎ 1599-0903	☎ 450-1375

어린이·청소년 마을버스 교통비 신청

- 대상** 관내 거주 어린이(만 6세~12세)·청소년(만 13세~18세)
내용 광진구 마을버스 이용 시 결제한 금액을 연간 한도 내에서 지원
 • 연간 어린이 8만 원, 청소년 16만 원
 • 실적인정 기간: 1월~12월 소급 지급
 • 신규 가입 시 자녀의 본인인증 수단
 (휴대폰 또는 아이핀) 구비 필요



신청 기간 11월 1일~12월 31일

- 11월 신청: 1월~11월 실적분(12월 지급)
- 12월 신청: 1월~12월 실적분(2023년 1월 지급)

신청 방법 티머니 홈페이지 및 무상교통 홈페이지 가입 후 지원금 신청

- 티머니 교통카드가 없는 경우 주소지 동주민센터에서
 티머니 교통카드(녹색드림카드) 신청·수령 후 사용

• 티머니 홈페이지 가입·카드등록·마일리지 서비스 등록 선행 필요

유의 사항

- 마을버스 이용 시 어린이·청소년 할인요금 결제 실적만 환급 가능
- 캐시비 등 타사 카드 환급 불가

교통행정과 ☎ 450-7864, 7919

광진 원스톱 복지콜센터

위기 상황에 처한 이웃, 광진 원스톱 복지콜센터에서 도와드려요.

운영 내용 위기 가구 초기상담 및 복지서비스 연계

운영 시간

- 평일 09:00~18:00
- 야간·주말 및 공휴일 다산콜센터 전화(☎ 120)
 → 다음날 구청에서 답신

광진 원스톱 복지콜센터 ☎ 450-1140, 다산콜센터 ☎ 120



2023

희망온돌 따뜻한 겨울나기

접수된 성금과 성품은 관내 저소득층
 홀몸 어르신, 장애인, 한부모가족, 다문화
 가정 등 도움이 필요한 이웃들을 위
 해 쓰입니다.



접수 기간

2022년 11월 15일~2023년 2월 14일

참여 방법

- 성금** 광진구 복지정책과 또는 동주민센터 방문
 → 기탁서 작성·전달
 우리은행 015-176590-13-519
 (예금주: 사회복지공동모금회 서울특별시지회)
- 성품** 물품 구입 후 영수증과 함께 광진구 복지정책과
 또는 동주민센터 방문 → 지원 대상 추천(선정) 및 전달

※ 기부금 영수증 발급

사회복지공동모금회에서 영수증이 발급되며 연말정산 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다. 개인은 국세청 연말정산간소화서비스에서 확인 가능하며, 사업장에는 기부금 영수증을 보내드립니다.

복지정책과 ☎ 450-7494

동절기 EM 발효액 보급 일시 중단

EM 보급기의 동파 방지와 주변 도로 결빙으로 인한 낙상 사고 예방
 을 위하여 동절기 EM 발효액 보급이 중단됩니다.

중단 기간 2022년 12월 19일~2023년 3월 1일

환경과 ☎ 450-7797

12월 1일부터 올빼미버스(시내버스) 증차 및 노선 연장 안내



| 광진구 경유 노선 | 자세한 정보는 광진구청 홈페이지 참고

구분	배차	기종점	첫·막차
N61 증차	10~30분	양천공영차고지~상계주공7단지	23:40~ 04:10
N62 증차	15~20분	양천공영차고지~면목동차고지	23:40~ 01:10
N73 (구 N32) 노선연장	35분	송파공영차고지~구산동차고지	23:30~ 01:15

교통행정과 ☎ 450-7919



교육과 문화 소식

2022 초등학생 겨울방학 통학형 영어 캠프 개최

대상 광진구에 거주하는 초등학생 4~6학년 150명

신청 기간 11월 28일~12월 4일



운영 기간 2023년 1월 10일~1월 20일(일요일 제외)

신청 방법 건국대학교 언어교육원 홈페이지 선착순 신청

참가비 1인 35만 원(본인부담금 11만 원, 구 지원 24만 원)

※ 저소득층 가정 자녀는 참가인원의 10% 범위에서 수강료 전액 지원

건국대학교 언어교육원 ☎ 450-3958, 3075~6
교육지원과 ☎ 450-7169

광진문화재단 나루 뮤지컬 나이트

일시 12월 16일 19:30



소요 시간 120분

장소 나루아트센터 대공연장
[능동로 76(자양동)]

관람 연령 만 7세(취학아동) 이상

관람료 R석 6만 원 / S석 4만 원

※ 광진구민 30% 할인+광진문화재단 홈페이지 무료 회원 20% 중복 할인



광진문화재단 ☎ 2049-4700

광진정보도서관 음악이 있는 요조의 책 이야기

강사 요조(뮤지션, 작가 책방대표)



대상 광진구립도서관 회원 100명

일시 12월 5일 19:00~20:30

신청 방법 11월 21일부터 광진정보도서관 홈페이지 신청

장소 광진정보도서관 문화동 지하 1층 영화음악감상실
[아차산로78길 90(광장동)]

광진정보도서관 ☎ 2049-2918

문화누리카드 발급받으세요!



문화예술, 국내 여행, 체육활동을 지원하는 카드로 전국 온·오프라인
가맹점에서 사용할 수 있는 카드입니다.

신청 자격 기초생활수급자 및 법정 차상위계층(만 6세 이상)

발급 기간 12월 14일까지

지원 금액 연 11만 원

이용 기간 12월 31일까지(이용 기간 이후 미사용 금액은 자동 소멸)

발급 방법 가까운 동주민센터 방문 또는 온라인 신청 발급

서울문화재단 문화향유팀 ☎ 758-2079~80, 2083~84



카드 온라인 발급
주요 가맹점 알아보기



일시 2023. 1. 1.(일) 07:00~08:30 [일출: 07:45 예상]
장소 아차산 해맞이공원(전망대)

서울시립광진청소년센터 겨울방학 프로그램

	2023년 겨울방학특강	오전 맞춤형 방학 특강
대상	초·중학생 650명	초등학교 1~3학년 20명
일시	2023년 1월 9일~1월 31일 09:00~15:00	2023년 1월 9일~1월 31일 10:00~11:20
내용	교과 연계 프로그램, 예체능, 사고력 및 창의력 프로그램 등	스포츠스테킹, 미술, 과학 등
참가비 (1인)	2만 2천 원~5만 원	13만 5천 원 (재료비 4만 8천 원 별도)
신청 (선착순)	온라인 12월 8일~12월 9일 09:00~16:00 방문 12월 15일 09:00~마감 시까지 서울시립광진청소년센터 [구천면로 2(광장동)]	

서울시립광진청소년센터 ☎ 2204-3143~6

무료 자양체육관 농구선수반 모집



대상 초등학생 5학년~고등학생 2학년 15명

신청 방법 11월 23일부터 광진구스포츠클럽 홈페이지 선착순 신청

수강 기간 12월 매주 토요일 16:00~17:30(12월 31일 제외)

내용 기본기에서 심화된 농구 교육 프로그램

- 프로선수 출신 강사의 체계적인 훈련 지도 및 훈련 시스템
- 대한농구협회의 선수 등록을 통한 전문 농구 선수로의 진로 기회

광진구스포츠클럽 자양체육관 ☎ 457-1515



건강정보

동절기 코로나19 추가접종 확대 시행

대상 18세 이상 전국민 대상

기초접종(2차접종) 이상 원료자

접종 간격 마지막 접종일 기준 4개월(120일) 이후

접종 백신 오미크론 변이 대응 2가백신 3종

(BA.1 모더나, BA.1 화이자, BA.4/5 화이자)

접종 방법

- **사전예약** 코로나19 예방접종 사전예약 누리집
질병관리청 ☎ 1339

- **당일접종** 의료기관 방문



코로나19 통합콜센터 ☎ 450-7090

마음건강검진 및 상담비용 신청

대상 광진구민

기간 예산 소진 시까지

내용

- 정신의료기관 상담 최대 3회차까지 상담비용 지원
※ 1회 4만 원, 2~3회 각 2만 원
- 약 차방을 받지 않고 상담만 받으면 정신과 진료기록으로 남지 않음
- 약제비는 지원에 포함되지 않음

신청 방법 전화 예약 후 방문하여 동의서 작성

참여 의료기관

동서울정신건강의학과 [자양로 186-1(구의동)]	☎ 446-1172
건대하늘정신건강의학과 [아차산로 213(화양동)]	☎ 463-1331
성모평온한마음 [능동로 290(능동)]	☎ 6237-9357
조근호 정신건강의학과 [천호대로 559(중곡동)]	☎ 2201-2900

건강관리과 ☎ 450-1962

비대면 QR 마음건강 설문

대상 마음건강 검사 및 상담을 희망하는 광진구민 누구나



기간 연중 수시

내용 우울 고위험군을 조기 발견하고 무료 마음건강 상담 진행

검사 방법 QR코드 접속 후 검사지 작성 또는 광진구보건소 전화 상담

마음건강상담소 ☎ 450-1893~4

치매전문자원봉사단 <광주리> 7기 신청

대상 만 30~64세 광진구민 20명

신청 기간 11월 25일~12월 30일

봉사 내용 치매 어르신 안부 확인·동행 서비스,

재능 나눔 활동, 홍보 서포터즈 등

(치매 관련 교육 4시간 이상 이수 후 활동 가능)

신청 방법 광진구치매안심센터 전화 또는 QR코드 신청



광진구치매안심센터 ☎ 450-1382~3

국가암검진 안내



대상

- 의료급여수급자

- 건강보험가입자 및 피부양자로서 건강보험료 부과 기준 하위 50%

장소 전국 지정 암검진 기관(국민건강보험 홈페이지 참고)

검진 방법 암검진 기관에 예약 후 신분증을 지참하고 검진 기관 방문

구분	대상	검진 주기	검진 방법
위암	만 40세 이상의 남·여	2년	위내시경검사 또는 위장조영촬영술
간암	만 40세 이상의 남·여 中 간암발생 고위험군(-)	6개월	혈청알파 태아단백검사 + 복부초음파
폐암	만 54세 이상 74세 이하의 폐암발생 고위험군(-)	2년	저선량 흉부 CT
대장암	만 50세 이상의 남·여	1년	분변암탈검사 ※ 이상소견시 대장내시경검사 또는 대장이중조영검사
유방암	만 40세 이상의 여	2년	유방 촬영술
자궁경부암	만 20세 이상의 여	2년	자궁경부세포검사

※ 고위험군

(-) 간경변증, B형 간염항원 양성, C형 간염항체 양성 B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자

(--) 30갑년[하루 평균 담배소비량(갑)×흡연기간(년)] 이상의 흡연력을 가진 현재 흡연자이자, 직전 2년간 일반 건강검진 또는 건강보험 금연치료 지원 사업 참여자로, 문진표로 흡연력이 확인되는 자

보건정책과 ☎ 450-1953

무료 어린이 불소도포 신청

대상 광진구에 거주하는 6세~15세 어린이

기간 평일 09:00~18:00(공휴일 제외)

장소 광진구보건소 2층 구강보건실 [자양로 117(자양동)]

신청 방법 광진구보건소 전화 신청(사전 예약 필수)

보건의료과 ☎ 450-1541, 1591



일자리 정보

광진구 일자리센터 안내



주요 업무

- 구인·구직 등록 및 일자리 알선, 일자리박람회 개최
- 취업 상담 및 일자리 정보 제공, 찾아가는 취업상담실 운영
- 구직등록확인증 발급

이용 방법

- 구직자 광진구 일자리센터 방문 상담(신분증 필수 지참)
 - 구인업체 광진구 일자리센터 전화·방문 및 홈페이지 참고
- 장소** 광진구청 안전관리동 1층 일자리센터 [자양로 117(자양동)]

| 2022년도 성과 |

구직 등록	1,790명	취업 연계	1,128명
구인 등록	2,283명	취업 상담	21,118명

광진구 일자리센터 ☎ 450-1419, 1741

취창업직업훈련교육 교육생 1기 모집



교육 일정 2023년 1월 9일~3월 24일

신청

- **[일반]** 12월 9일 10:00~개강 전까지 동부여성발전센터 홈페이지 신청
- **[우선]** 12월 8일 10:00~2023년 1월 6일 17:00까지 방문 신청

장소 동부여성발전센터 [아차산로30길 36(자양동)]

동부여성발전센터 ☎ 460-2300

우리 구 일자리 정보

기업명	근무지	구인 직종	근무 시간	성별/연령	자격	급여	모집 인원
사랑이있는집	중곡동	요양보호사	주중 5일 스케줄 근무 09:00~19:00	여 50~62세	요양보호사 자격증 필수	월급 192만 원	1명
찬찬찬 광진점		도시락 배달원	주 6일 09:00~13:00	성별 무관 20~64세	자동차운전면허 및 스틱 운전 가능자	월급 120만 원	3명
(주)캐비야모자	능동	생산 관리원	주 5일 09:00~18:00	남 30~55세	자동차운전면허(트럭운전) 필수	연봉 2,800만 원 이상	1명
(주)서진에너지	구의동	콜센터 상담원	주 5일 09:00~18:00	여 20~40세	청년층 및 경력자 우대	연봉 2,500만 원	1명
제일유통	자양동	납품 운전원	주 5일 06:30~16:00	남 30~55세	자동차운전면허 및 스틱 운전 가능자	월급 220만 원	1명
(주)풍성종합농산		경리 사무원	주 5일 09:00~18:00	여 30~49세	컴퓨터활용 능숙자 및 경력1년 이상	월급 192만 원	1명
편안한요양병원		급식 보조원	2일 근무 1일 휴무 06:00~19:00	여 20~68세	주말, 공휴일, 명절 근무 가능자	연봉 2,600만 원	1명

구인 정보는 변경될 수 있으며, 채용 즉시 조기 마감될 수 있습니다

광진구 일자리센터 ☎ 450-1735, 7243

나의 리즈시절

황지수
중곡동



나의 리즈시절, 가장 반짝였던 순간은 “결혼사진 찍던 날”입니다. 이날 비도 부슬부슬 내리고 날씨도 안 좋았는데, 이 사진 찍는 순간엔 비가 그치고 바람도 안 불더라고요! 기분 좋게 사진 촬영을 마칠 수 있었습니다.

김상임
구의동



캐나다 유학 시절 열정으로 공부하고 여행을 자주 다녔던 “20년 전의 나” 이네요. 그때가 조금 그립지만, 지금 엄마로서 중년으로서 조금 더 성숙해지며 나이 들어가고 있네요. 그때가 외적으로는 인생의 리즈라고 생각하지만, 내적인 아름다움은 하루하루 리즈를 간신하리라는 마음으로 살아가고 있습니다! 지금의 순간이 인생의 리즈 아닐까요?^^

저의 리즈시절은 29세 때 여행 가서 청평호에서 팔짝 점프할 때인 것 같아요. 지금은 아줌마이지만은 뿐. 나름 이뻤던(<?) 시절이랄까요? (북흐북흐하네여)



이유진
구의동

홍수정
자양동



2008년 베를린학회 가서 업무 보던 사진입니다. 지금은 애둘 딸린 아줌마인데 저 시절이 있었구나, 리즈시절 사진 찾다가 발견했어요. 저렇게 열정적으로 일하던 시절도 그립네요.

11월 호 아차산메아리를 보고 ‘나의 리즈시절’이 언제인지 생각해 봤어요. 스무살 막 성인이 되었을 때일까? 아니면 처음 사회생활을 시작했던 때일까? 지나온 과



송선아
자양동

거의 모습을 생각하다가 멀~리 어린 시절까지 갔네요. 제가 태어나자 랐던 그 시절에는 지금처럼 편리함은 없었지만 조금 불편해도 깨끗한 공기, 바이러스 걱정 없는 외출, 깨끗한 눈과 비, 고드름, 학교 앞에서 바로 만들어 먹을 수 있는 달고나 등 어린 시절을 추억할 수 있는 것들이 참 많았어요. 그 시절을 누렸던 것에 감사하네요. 아이를 키우는 엄마의 입장에서 요즘 아이들은 이것들을 누릴 수 없는 것에 미안한 마음도 들어요. 이번 아차산메아리 코너를 참여하면서 나의 리즈시절을 추억하고 우리 아이의 리즈시절을 상상할 수 있어서 좋았습니다.

구민광장 코너에 참여해주세요

▶ 당신에게 보내는 한 줄 메시지 ◀

여러분은 올 한 해 잘 마무리하고 계신가요?

2022년이 끝나기 전에 수고한 나 자신, 소중한 가족과 친구 등에게 꼭 전하고 싶은 한 마디가 있다면 [한 줄](#)로 작성해서 **12월 7일**까지 보내주세요. (최대 30자 이내)

※ 채택되신 분들께 모바일 문화상품권을 드립니다.

▶ 메시지 보내실 곳 ◀

👉 이메일 hongbo1@gwangjin.go.kr



광진구의회 소식

광진구의회 홈페이지 <https://council.gwangjin.go.kr>
광진구의회 페이스북 <https://www.facebook.com/gwangjincouncil>
광진구의회 사무국 02-450-1445~7



제256회 임시회 폐회



의장 추윤구

- 광진구 행정기구 설치 조례
일부개정조례안 수정가결
- 2023년 지방세 발전기금 출연
동의안 원안가결
- 장길천, 이동길, 신진호, 허은 의원
5분발언 진행

광진구의회(의장 추윤구)는 11월 1일부터 11월 3일까지 3일간의 일정으로 제256회 임시회를 열고 상정 안건을 처리했습니다.

이번 임시회에서는 ‘광진구 행정기구 설치 조례 일부개정 조례안’과 ‘2023년 지방세 발전기금 출연 동의안’을 심의하였습니다. ‘광진구 행정기구 설치 조례 일부개정 조례안’은 수정가결되었으며, ‘2023년 지방세 발전기금 출연 동의안’은 원안가결되었습니다.

1차 본회의에서는 장길천, 이동길 의원의, 2차 본회의에서는 신진호, 허은 의원의 5분발언이 있었습니다.

추윤구 의장은 “이번 임시회에 상정된 조례안과 관련하여 의원들의 다양한 의견이 있었다. 집행부가 이를 적극 반영하여 구민을 위한 정책을 실현해야 한다.”고 말했습니다.

5분발언

<p>장길천 의원</p> <p>의회와 집행부의 소통 강화 의회와 집행부의 화합 강조</p>	<p>이동길 의원</p> <p>조직개편의 적시성, 필요성 재고 조직개편의 세부사항 수정 필요성 강조</p>	<p>신진호 의원</p> <p>관내 행사 진행 시 안전관리 대책 마련 집행부 인사행정의 을바른 발전 강조</p>	<p>허은 의원</p> <p>청년을 위한 자자체의 지속적 관심 강조 청년 정책의 종합계획구축</p>
--	---	--	---



자치법규정비연구회

위원 전은혜(대표)

김강산(간사), 김상배, 고상순

내용 자치법규 정비를 통한 합리성

제고 및 법적 안정성 확보

발족일 10월 27일



문화복지연구단체

위원 김상희(대표)

최일환(간사), 추윤구, 신진호

내용 광진형 문화 복지 발굴 및

문화접근성 제고

발족일 11월 3일



행정혁신 연구회

위원 장길천(대표)

서민우(간사), 김미영,

고양석, 이동길, 허은

내용 광진구의회 의정활동 활성화

및 지원체계 정책대안 발굴

발족일 11월 7일



우리 동네 이야기



중곡1동



나들이 다녀왔어요 <가을맞이 단풍 孝 나들이>

지역사회보장협의회가 홀몸 어르신들을 모시고 한국 민속촌으로 <가을맞이 단풍 孝 나들이>를 다녀오며, 곳곳을 둘러보고 길거리 공연과 맛있는 식사까지 즐기는 행복한 시간을 보냈습니다.

구의2동



우리 동네 이웃을 위한 <사랑의 반찬꾸러미 전달>

새밭교회에서는 관내 저소득층 60가구에 김치, 장조림, 마른반찬 등 직접 만든 반찬으로 구성된 꾸러미를 전달하여 이웃 간의 따뜻한 정을 나누었습니다.

자양3동



든든하게 나눠써요 <공유 우산·양산서비스>

자양3동 주민센터에서는 소나기 등 갑작스러운 기상 변화에도 불편을 겪지 않고, 일회용 우산의 무분별한 사용과 소비를 줄일 수 있는 공유 우산·양산서비스를 시작하였습니다.

자양4동



따뜻한 정을 나눠요 <사랑의 밑반찬 나눔 행사>

자양4동 새마을부녀회는 심적, 경제적 어려움을 겪고 있는 저소득 가구를 방문하여 직접 만든 밑반찬을 나누어 드리며 따뜻한 이웃의 정을 나누었습니다.

화양동



자원 순환 실천해요 <녹색장터 운영>

화양동 자원봉사캠프와 지역사회보장협의체 공동 주관으로 열린 <녹색장터>에서 구민들은 다양한 중고물품을 가져와 저렴한 가격에 사고 팔며 친환경적으로 자원 순환을 돋는 나눔을 실천했습니다.

군자동



어린이 마을사랑 그림그리기 대회

어린이대공원 잔디밭에서 열린 <어린이 마을사랑 그림그리기 대회>에 180여 명의 아이들이 참가하여 우리 동네 소개를 주제로 창의적이고 순수한 생각을 하얀 도화지에 마음껏 펼쳤습니다.



서울시민 건강관리!

서울형 헬스케어 손목닥터 9988로 챙겨요!



최근 우리 사회는 만성질환 위주의 질병구조 변화와 의료비 부담, 건강한 삶에 대한 관심, 치료보다 예방 중심의 건강관리 패러다임 전환 등 많은 변화를 겪고 있다. 특히 코로나 19로 인한 비대면 시대의 가속화와 디지털 시대로의 빠른 전환은 생활 패턴 전반에 영향을 미치고, 이는 개인의 건강실천행태 및 건강을 위한 접근전략에도 많은 변화가 요구되고 있다.

서울시는 시대적 흐름을 파악하여 시민의 건강생활습관 형성과 건강증진을 위해 ICT 기술을 활용한 서울형 헬스케어 사업을 지난해 11월 5만명이라는 대규모 인원을 모집하여 서비스를 제공하였다.

서울형 헬스케어 손목닥터 9988은 건강활동 수집, 분석, 모니터링을 위한 스마트밴드를 제공하고, 전용 앱을 통한 개인별 건강목표 설정지원, 건강활동 모니터링, 건강정보 및 건강상담 등을 제공하는 비대면 건강관리 서비스다.

뿐만 아니라 8,000보 이상 걷기 등 건강활동 달성을 시 병원, 약국, 헬스장 등 약 3만여 곳에서 현금처럼 사용 가능한 포인트 제공, 걸음수 랭킹 제 운영, 요일별, 연령별 특화 메시지 발송 등으로 건강활동을 지속 유지 할수 있도록 독려하고 있다.



서울형 헬스케어 시범사업 · 평가분석 용역 결과, 기록이 있는 참여자의 45.2%가 10% 이상 걸음수가 증가 하였고, 고체중, 비만인 대상자 가운데 5% 이상 체중감량을 경험한 대상자가 12.4%나 되었다. 또한 아침식사 실천, 영양표시 인지 등 식이 섭취 부분에서도 건강행태가 개선 되었다.

서울형 헬스케어 손목닥터 9988에 참여 하면서 많은 시민분들의 건강생활 습관을 형성해 나가고 있음을 알 수 있다.

서울시는 지난 7월 1차 시범사업을 종료하고, 올해 12월부터 2차년도 사업 대상자 모집을 실시한다. 시는 시스템의 안정적인 운영을 위해 총 2차례 걸쳐 연령대별 요일을 지정하여 참여자를 모집할 계획이다. (▲1차 12.5.~12.9. ▲2차 12.19.~12.23.)

특히 이번 모집에서는 전년대비 참여자 연령을 5세 상향하여 만69세 까지 신청이 가능하다. 또한 갤럭시워치, 애플워치 소유자도 본인의 위치를 가지고 사업에 참여할 수 있다. (단, 스마트 밴드 미제공) 자세한 사항은 12월 초 서울형 헬스케어 손목닥터 9988 홈페이지(<https://onhealth.seoul.go.kr>)를 참조하면 된다.

● 문의 서울시 다산콜센터 ☎ 02-120



손목닥터9988 참여자를 모집합니다!

·모집대상

: 만 19~69세 서울시민
(1953.1월1일 ~ 2003.12월31일 출생자)
※ 서울소재 직장인, 대학생, 자영업자 포함

·모집방법

: 연령대별 요일, 할당 지정하여 선착순 모집

·모집기간 :

(1차) 2022.12. 5. ~ 12. 9.
(2차) 2022.12. 19. ~ 12. 23.

※ 2차 모집 이후 모집인원 미달시 연령별, 요일별 지정없이 완료시 까지 모집



자세히 보기

구분	월	화	수	목	금	토	일
연령대	10~20대	30대	40대	50대	60대	전연령 (10~60대)	
1차	12. 5.	12. 6.	12. 7.	12. 8.	12. 9.	12. 10.	12. 11.
2차	12. 19.	12. 20.	12. 21.	12. 22.	12. 23.	추후공지	



천천히 해도 괜찮아요!

서울시가 '디지털 약자와의 동행'으로 함께할게요

현장에서 고민 해결! 디지털 안내사

디지털 약자가 많은 골원, 대형마트, 병원 등에서
1:1로 디지털 고민 해결

어르신 미음, 어르신이 안다! 어디나 지원단

어르신 강사가 복지관, 도서관, 경로당 등에서
어르신을 눈높이로 교육

서울시민 누구나! 디지털 배움터

온라인 또는 대면으로 스마트폰·키오스크 활용법,
유튜브 영상 제작 등 교육

키오스크, 통째로 바꾸다! 디지털 약자별 키오스크

큰 글씨, 쉬운 단어 등 디지털 약자의 입장을 반영하여
개발·설치 (민관 협력)

겨울철 대비로 안전한 겨울나기



폭설 대비

- 모래나 제설제를 미리 준비하여 빙판길 낙상사고를 예방합니다.
- 눈이 내리면 내 집, 내 점포 앞의 눈을 수시로 치웁니다.
- 눈의 무게로 무너질 수 있는 붕괴위험시설물을 미리 정비합니다.

한파 대비

- 가급적 외출을 삼가고 외출 시 모자, 장갑 등으로 저체온증을 대비합니다.
- 수도계량기, 수도관, 보일러관을 현옷이나 보온재로 채워 동파사고를 대비합니다.
- 만약 얼었다면 미지근한 물이나 헤어드라이기를 사용하여 서서히 녹입니다.



광진구 한파쉼터

광진통합지도서비스(재난/안전 > 한파쉼터)에서 위치를 확인하세요!

화재 대비

- 난방 기기 사용 시 일정 시간마다 환기하고, 외출 시 꼭 전원을 끍니다.
- 난방 기기 사용 시 주변에 의류 등 불에 잘 타는 물건을 가까이 두지 않습니다.
- 과도한 전열기 사용을 자제하고 건조로 인한 화재에 주의합니다.



전구민 대상 심폐소생술 교육



대상 지역주민 누구나

내용 응급처치 이론 및 실습

일정 평일(월~금) 1일 2회

(하임리히법, 심폐소생술, 자동 심장충격기 사용법)

1차 10:00~12:00

교육문의 광진구보건소 ☎ 450-1968

2차 13:00~15:00

광진소방서 ☎ 6981-6639

장소 광진구민체육센터 1층 체험장

교육비 무료

광진구청 카카오톡채널 추가하시면
영화 매표 할인 혜택을 드립니다!

- 사용 극장 : CGV건대입구(서울시 광진구 아차산로30길 26)
- 사용 기간 : 2022년 12월 31일까지
- 발행 수량 : 각 10,000장

CGV
영화 매표 할인권

2000
₩

CGV
매점 콤보메뉴 할인권

1000
₩

▶ 채널 추가 바로가기 ▶

